

AI a bleskové kartičky FLASHKARTY

Ako sa učiť múdrejšie, nie dlhšie.

Hodiny nad knihami a pri teste okno?

Problém nie je v pamäti vašich detí. Problém je pasívne čítanie, ktoré vytvára pocit, že učivo ovládajú. Mozog informácie len spoznáva, ale neukladá.



Prečo mozog zabúda? (A ako to zvrátiť)





Active Recall

Aktívne vybavovanie z pamäti namiesto pasívneho čítania poznámok. Mozog musí „makať“, čím vznikajú trvalé spojenia.



Spaced Repetition

Intervalové opakovanie. Látku si dieťa opakuje presne vtedy, keď ju začína zabúdať (zajtra > o týždeň > o mesiac).

Bleskové kartičky - **FLASHKARTY**

**mäkké
spoluhlásky**

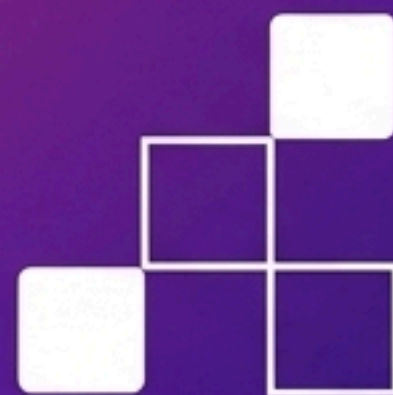
- Na prednej strane je otázka, ktorá dieťa **aktivuje** (**Active Recall**).
- Odpoveď **kontroluje** až po pokuse
- Učenie sa prispôsobuje **tempu dieťaťa**.
- Pomáha **dlhodobo** si zapamätať učivo (**Spaced Repetition**).
- **Flashkarty** fungujú v papierovej aj digitálnej forme.

Najväčšia prekážka?

ZMIZLA!



Hodiny príprav



30
sekúnd

Tvorba kartičiek kedysi trvala hodiny. Dnes vám ich umelá inteligencia vygeneruje presne na mieru za 30 sekúnd.

Recept na dokonalý AI prompt

[Úloha] (Chcem, aby si bol učiteľ...)

+ [Téma] (...a otestoval ma z biológie...)

+ [Formát] (...vytvor 10 flashkariet vo formáte Otázka/Odpoved').

A AI urobí ťažkú prácu za vás!

Výstupy z AI vždy overujte - môže sa myliť.

1.stupeň ZŠ: Základy a Hra

AI Príkaz:

Vytvor 10 hravých flashkariet pre štvrtáka na tému 'Slovenské pohoria a vrchy'.

Formát: Otázka/Odpoveď'.

Ktorý je náš najvyšší vrch?

Gerlachovský štít
(2 654 m n. m.).

2.stupeň ZŠ: Fakty a Súvislosti

AI Príkaz:

Vytvor zoznam flashkariet pre 8. ročník na tému '**Národné obrodzenie**'. Zameraj sa na roky, udalosti a hlavné osobnosti.

Formát: Pojem/Definícia.

1843, Hlboké

Ľudovít Štúr, J.M. Hurban a M.M. Hodža kodifikovali spisovnú slovenčinu.

SŠ: Príprava na maturity

AI Príkaz:

AI Príkaz:

Vytvor zoznam všetkých pojmov z priloženého materiálu z biológie o bunke

Formát: Pojem/Definícia.

Mitochondria

Bunková organela zodpovedná za tvorbu energie (ATP) prostredníctvom bunkového dýchania. Tzv. "elektráreň bunky".

Kam s nahratými učebnými materiálmi? (Odporúčané nástroje)

NotebookLM

Zadarmo a rýchla tvorba kartičiek priamo z pdf a nahratých zdrojov (učebnica, prezentácie...)

ChatGpt / Copilot

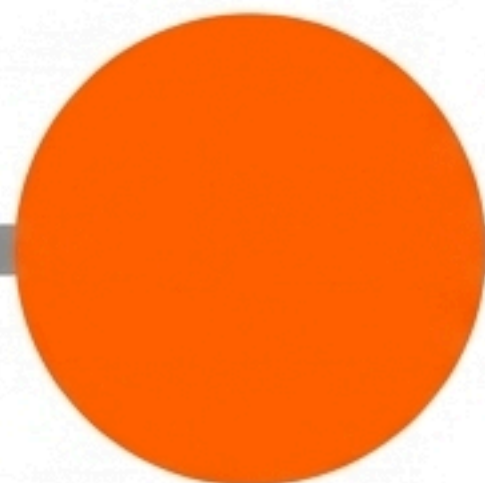
AI nástroje, ktoré pomáhajú jednoducho a rýchlo vytvoriť kvalitné učebné kartičky na mieru deťom.

Papierové kartičky

Digitálny detox. Oddych od techniky. Podporuje pamäť fyzickým písaním.

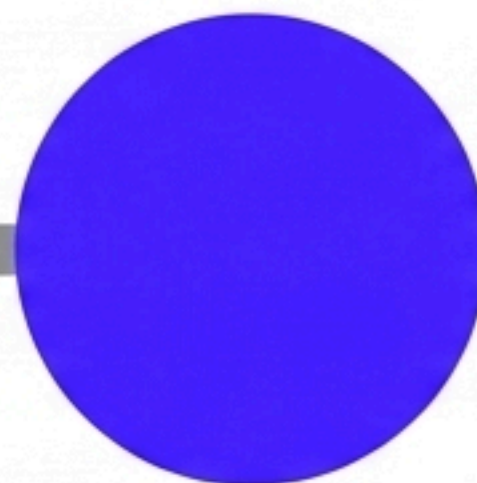
Váš akčný plán na prvý týždeň

Deň 1



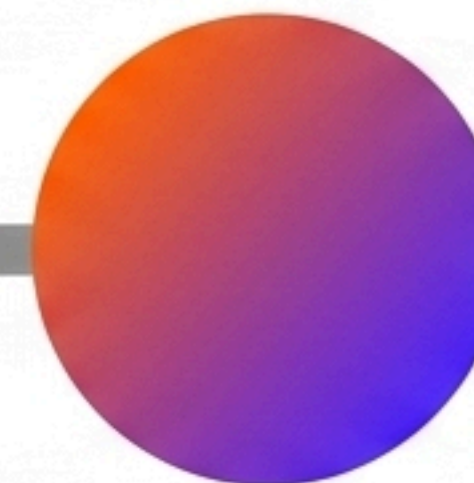
Spoločne s dieťaťom požiadajte AI (ChatGPT) o prvé flashkarty k preberanému učivu. Zaberie to 30 sekúnd.

Deň 2 - 7



Zaved'te Active Recall. Len 10 až 15 minút denne namiesto dvoch hodín čítania s pocitom, že dieťa učivo ovláda.

Výsledok



Sledujte, ako sa zapamätanie posúva z 20% k trvalým 90%. Priemerné zlepšenie o 2 známky.

**AI otvára dvere do
vzdelania budúcnosti.**

**Neučte deti učiť sa dlhšie.
Naučte ich učiť sa múdrejšie.**